

# Меню

**25 июля**  
**Приятного аппетита**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Начальник ДОЛ КД  
«Созвездие Юниор»  
А.А. Зубило  
«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.

| Наименование<br>блюда                                      | Выход блюда |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
|                                                            | 7 -11 лет   | 12 – 17 лет |
| <b>Завтрак</b>                                             |             |             |
| Бутерброд с джемом                                         | 30/10/20    | 30/10/20    |
| Каша молочная ячневая жидкая                               | 200/5       | 250/5       |
| Чай с молоком                                              | 200         | 200         |
| Хлеб «Ржаной-пшеничный»                                    | 30          | 30          |
| Батон                                                      | 30          | 80          |
| <b>2 завтрак</b>                                           |             |             |
| Сок фруктовый мультифруктовый<br>(индивидуальная упаковка) | 200         | 200         |
| <b>Обед</b>                                                |             |             |
| Щи вегетарианские со сметаной                              | 200         | 250         |
| Шашлычок из филе цыпленка                                  | 100         | 120         |
| Рис припущенный с овощами                                  | 150         | 180         |
| Компот из плодов или ягод сушеных<br>(курага) лето         | 200         | 200         |
| Хлеб 1 сорта                                               | 50          | 60          |
| Хлеб «Бородинский»                                         | 20          | 50          |
| <b>Полдник</b>                                             |             |             |
| Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком               | 150/25      | 200/25      |
| Напиток из смеси сухофруктов                               | 200         | 200         |
| Фрукт (яблоко)                                             | 200         | 200         |
| <b>Ужин</b>                                                |             |             |
| Помидор свежий порционно                                   | 60          | 100         |
| Котлета рыбная любительская                                | 100         | 120         |
| Картофельное пюре                                          | 200         | 230         |
| Чай зеленый                                                | 200         | 200         |
| Хлеб «Минский»                                             | 30          | 40          |
| Хлеб 1 сорта                                               | 40          | 60          |
| <b>2 Ужин</b>                                              |             |             |
| Кисломолочный продукт «Снежок»                             | 200         | 200         |
| Пряник промышленного производства                          | 35          | 35          |

Заведующая столовой



В.А.Федорова